

第43回 館山若潮マラソン

主催●館山市、館山市教育委員会、館山市スポーツ協会 主管●館山市陸上競技協会

大会ホームページ <https://www.tateyama-wakasio.jp/>

この度は、「館山若潮マラソン」にお申し込みいただき、誠にありがとうございます。
本書を十分にご確認のうえ、くれぐれも体調に気をつけて、大会当日はベストコンディションでご参加ください。

開催日

2023年1月29日(日) ※雨天決行

会場

館山市営市民運動場(スタート・フィニッシュ)

種目

フルマラソン、10km、ファミリー2km

ランナー受付について

- 事前発送のため、当日受付はありません。
- 1月中旬にナンバーカード、計測チップ等をエントリー時にご登録いただいた住所にお送りします。当日は忘れずにご持参ください。
- ナンバーカード、計測チップを忘れた方は、ヘルプデスクにて再発行します。(有料1,500円)

<欠場される方へ>

※当日ご欠場される場合は、事前発送した計測用チップを会場内の「本部」へご返却いただくか、下記へご郵送ください。

【計測用チップ返却先】

〒152-8533 東京都目黒区原町1-31-9 ランナーズチップ事務局

大会スケジュール

- 1月29日(日)
 - 9:20 フルマラソンの部 選手招集
 - 10:00 フルマラソンの部スタート
 - 10:30 10kmの部、ファミリー2kmの部選手招集
 - 10:50 10kmの部スタート
 - 11:00 ファミリーの部スタート

●ご協力をお願いいたします。

- 1)会場周辺は混雑が予想されますので、時間に十分余裕をもって、できるだけ公共交通機関をご利用の上、会場へお越しください。
- 2)お車でご越しの方は、市内の臨時駐車場をご利用ください。詳細は大会ホームページにてご確認ください。

※今大会は、新型コロナウイルス感染防止のため、大会会場内へは選手及び関係者のみ検温・健康チェックにより問題がなければ入場可としているため、応援の場合は、入場できません。

更衣室

男女とも会場内に更衣室を設けますので、ご利用ください。
詳細は会場図をご覧ください。
※スタート前の更衣室の使用はできません。

手荷物預かり

手荷物預かり所(有料300円)をご利用いただくか、各自で保管をお願いします。
※貴重品のお預かりはいたしません。

制限時間

下記の地点で関門閉鎖を行います。関門閉鎖後は競技を中止して審判員の指示に従ってください。

●フルマラソンの部【6時間】

- ① 約10km 閉鎖時刻→11:25
- ② 約21km 閉鎖時刻→12:50
- ③ 約27km 閉鎖時刻→13:40
- ④ 約33km 閉鎖時刻→14:30

●10kmの部【1時間30分】

●ファミリー2kmの部【20分】

記録計測

- ・記録計測は事前発送した計測用チップで行います。計測用チップがないと計測できませんので、必ずシューズに正しく装着してください。
- ・計測用チップはフィニッシュ後に回収します。

表彰

フルマラソンの部及び10kmの部は、各年代別の1位～8位までの選手に対し表彰します。

なお、表彰式は行いません。後日、送付いたします。

ファミリーの部の表彰はありません。

- ・朝日新聞社賞…フル・10km(各年代別)1位～3位
- ・JR東日本賞…総合優勝男女
- ・NTT東日本賞…フル(各年代別)1位
- ・館山商工会議所物産委員会賞…10km(各年代別)1位
- ・館山市観光協会賞…フル・10km(各年代別)43位

フルマラソンの部



第43回館山若潮マラソン大会 エイドステーション提供物品

No.	地点	提供物品	トイレ
1	約6km	スポーツドリンク、水	—
2	約11km	スポーツドリンク、水、バナナ、チョコ	3基
3	約15km	スポーツドリンク、水、牛乳せんべい、飴	3基
4	約21km	スポーツドリンク、水、花菜っ娘、バナナ、チョコ	5基
5	約27km	スポーツドリンク、水、温かい麦茶(砂糖入・無)、バナナ、飴	5基

No.	地点	提供物品	トイレ
6	約32km	スポーツドリンク、水、温かい麦茶(砂糖入・無)、タコせんべい、バナナ、チョコ	3基
7	約37km	スポーツドリンク、水、温かい麦茶(砂糖入・無)、ちいずさぶれ、飴	3基
8	約40km(フル)	スポーツドリンク、水、温かい麦茶(砂糖入・無)、バナナ、チョコ	3基
	約7km(10km)	スポーツドリンク、水	

※提供物品は急きょ変更となる場合があります。予めご了承ください。



WEB記録証の発行について

レース終了後、スマートフォンから写真入りWEB記録証を作成し、ダウンロードすることができます。下記のQRコードをスマートフォンで読み取り、サイトにアクセスしてください。

※WEB記録証の導入にともない、当日、用紙での記録証発行はありません。

詳しくはこちら

<https://www.tateyama-wakasio.jp/certificate/>

※WEB記録証は大会当日になると見られるようになります。



ランナーズアップデート

●大会当日は、「ランナーズアップデート」でPC・スマホサイトからフィニッシュタイムを確認できます。

※記録は速報のため、参考タイムです。



<https://runnet.jp/record/>

応援navi

●応援者のパソコン・スマートフォンのアプリで、ランナーのナンバーや氏名から位置情報を予測し、地図上に表示します。

※「応援navi」はフルマラソンの部のみ実施します。



<https://runnet.jp/smpapp/ouennavi/>

注意事項

<大会規約>

- ①大会開催中の怪我に関して、主催者加入の損害保険の範囲内のみ補償となります。
- ②申し込み後の自己都合による種目変更、キャンセルはできません。
- ③年齢・性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場（不正出走）は認めません。その場合は、出場が取り消されます。
- ④前述②③の場合、参加料は返金いたしません。
- ⑤雨天決行です。但し、地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
- ⑥大会出場中の映像・写真記事・記録のテレビ・新聞・雑誌・インターネットへの掲載権は、主催者に属します。

<参加にあたって>

●諸注意

- (1)大会当日は体調に十分注意し、万一不調の場合は大会本部に申し出て、出場を取りやめてください。
また競技中でも異常が感じられた場合は、すみやかに競技を中止してください。
- (2)希望者には血圧測定及び問診を行います。
- (3)審判員または大会関係者から中止を命ぜられた選手は、直ちに競技を中止してください。
- (4)途中競技を中止した選手は、収容車に手をあげ乗車してください。

- (5)係員の指示に従わない場合は、競技への出場を認めない場合があります。
- (6)競技中の事故については応急処置のみ主催者側で行いますが、その後の責任は負いません。
- (7)更衣室は会場内に男女別にテントが用意してあります。
(競技終了後の使用可能)
- (8)貴重品、手荷物等の盗難、紛失等の責任は主催者は負いません。
- (9)記録集計にチップを使用します。必ずチップをシューズに付けて出走してください。
- (10)ナンバーカードは確実に胸に着けてください。
- (11)フルマラソンの部は、約4km地点から片側一車線走行になります。10kmの部は、約3km地点から左側一車線走行になります。ファミリーの部は、スタート後左側一車線走行になります。反対（右側）車線を車両が走行しますのでセンターラインを越えないように注意してください。
- (12)新型コロナウイルス感染症感染予防対策として、会場にある検温ブースにて、検温、消毒、健康チェックシートの確認を行います。
- (13)ファミリーの部に出場した選手は、必ずメンバー全員と一緒にフィニッシュしてください。

開催可否に関するお知らせ

荒天・災害時により開催中止となる場合は、1月29日（日）午前5時30分頃までに大会公式ホームページにてお知らせいたします。開催の場合はお知らせいたしません。

大会に関するお問い合わせ

館山若潮マラソン大会事務局

TEL:0470-22-3696(月～金/9:00～17:00祝日除く)

大会当日のTEL:0470-27-6280

MCC(マラソンチャレンジカップ)に参画!!



<自己ベスト記録達成証>

特徴①大会記録達成者(優勝者)へのMCC賞金(10~100万円)を授与します。

※対象は日本陸連登録競技者の日本人選手

特徴②特別記録証を発行します!

・初フルマラソン完走/自己ベスト記録達成/
男子サブ3達成/女子サブ3.5達成/年間自己ベスト記録達成

※パソコンまたはスマートフォンで後日ダウンロードできます。



会場までのアクセス

会場：館山市営市民運動場

■電車でお越しの場合

JR内房線 館山駅下車 徒歩20分

※7:00より無料シャトルバスを運行します

■車でお越しの場合

富津館山道路 富浦IC.より約5分

■臨時便 ※詳しくは下記URLより確認してください。

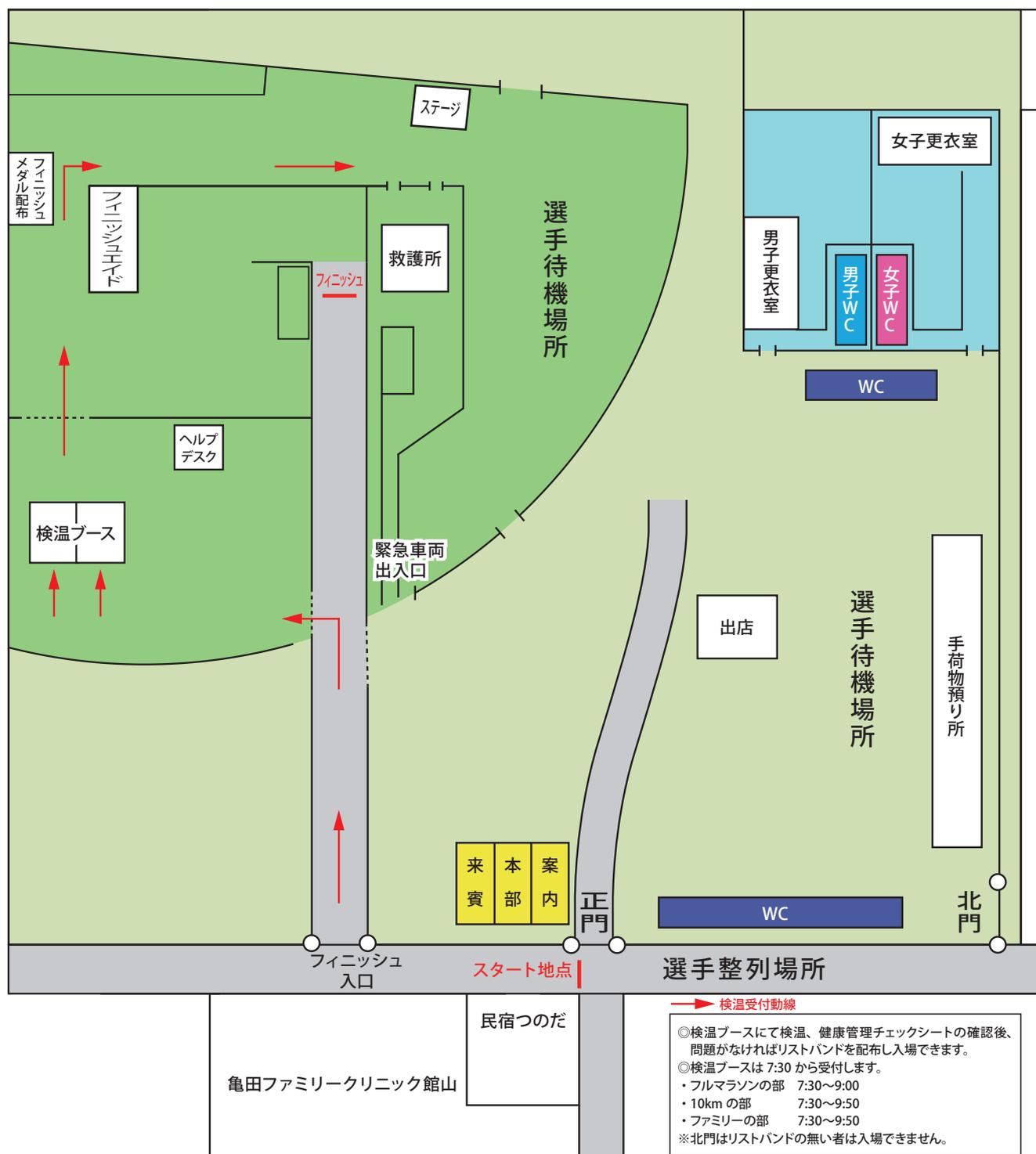
バス <https://www.jrbuskanto.co.jp/topics/12943.html>

電車 <https://www.jreast.co.jp/press/2022/winterextratrain/index.html/>

【ご協力お願いします!】

- ①会場周辺は混雑が予想されますので、時間に十分余裕をもって、できるだけ公共交通機関をご利用の上、会場へお越しください。
- ②お車でお越しの方は、館山市内臨時駐車場をご利用ください。ただし、駐車場に限りがありますので電車・バス等の公共交通機関のご利用を推奨します。詳細は大会ホームページにてご確認ください。

会場図

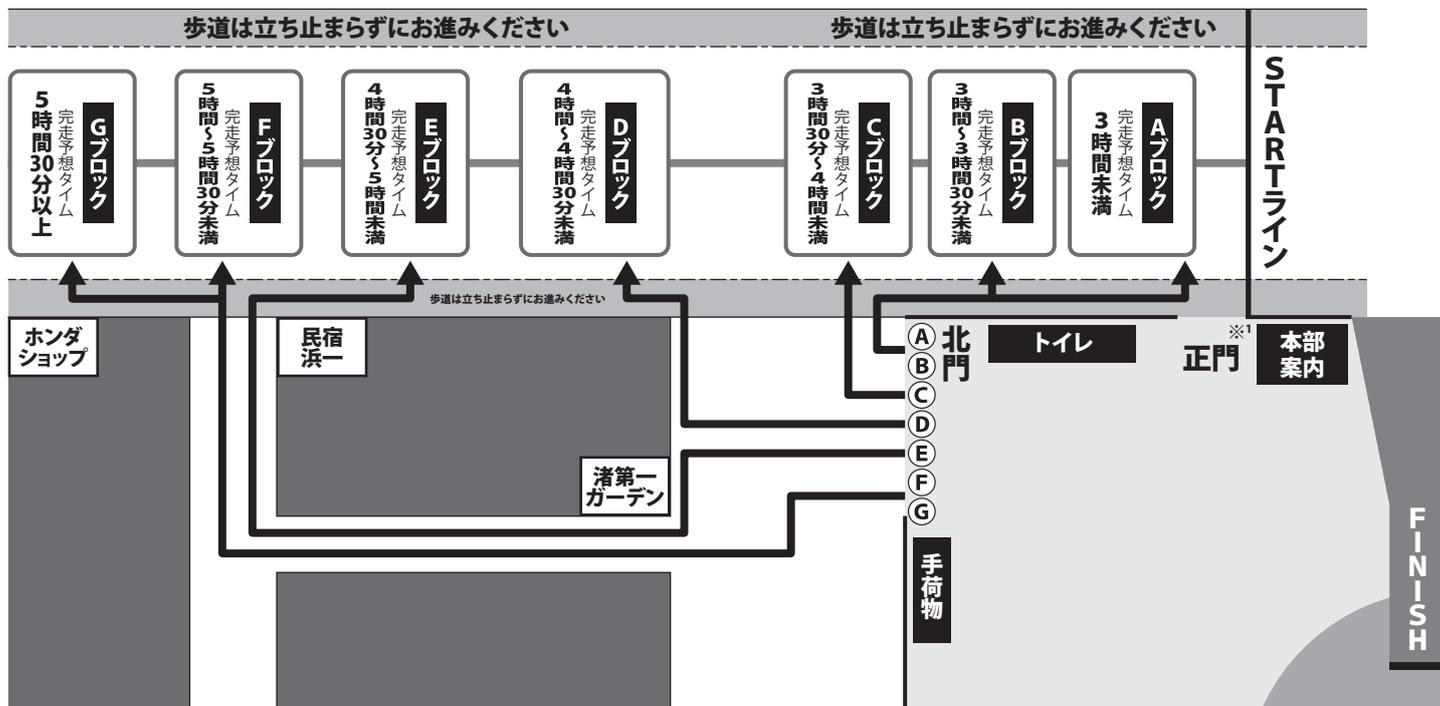


選手スタート整列図 (フルマラソンの部)

- 大会会場内の検温ブースにて、検温、消毒、健康チェックシートの確認を受けてから整列してください。
- スタートブロックへの整列開始時刻 9:20
※スタート5分前になりましたら、係の指示に従い前につめてください。
※¹ 11時まで正門は、通行不可となります。
- スタートブロックへの整列完了時刻 9:55
※完走予想タイム順に招集します。放送及び警備員等の指示に従ってください。
※各ブロック完走予想タイムプラカードの後ろにお並びください。

〈選手招集時間〉

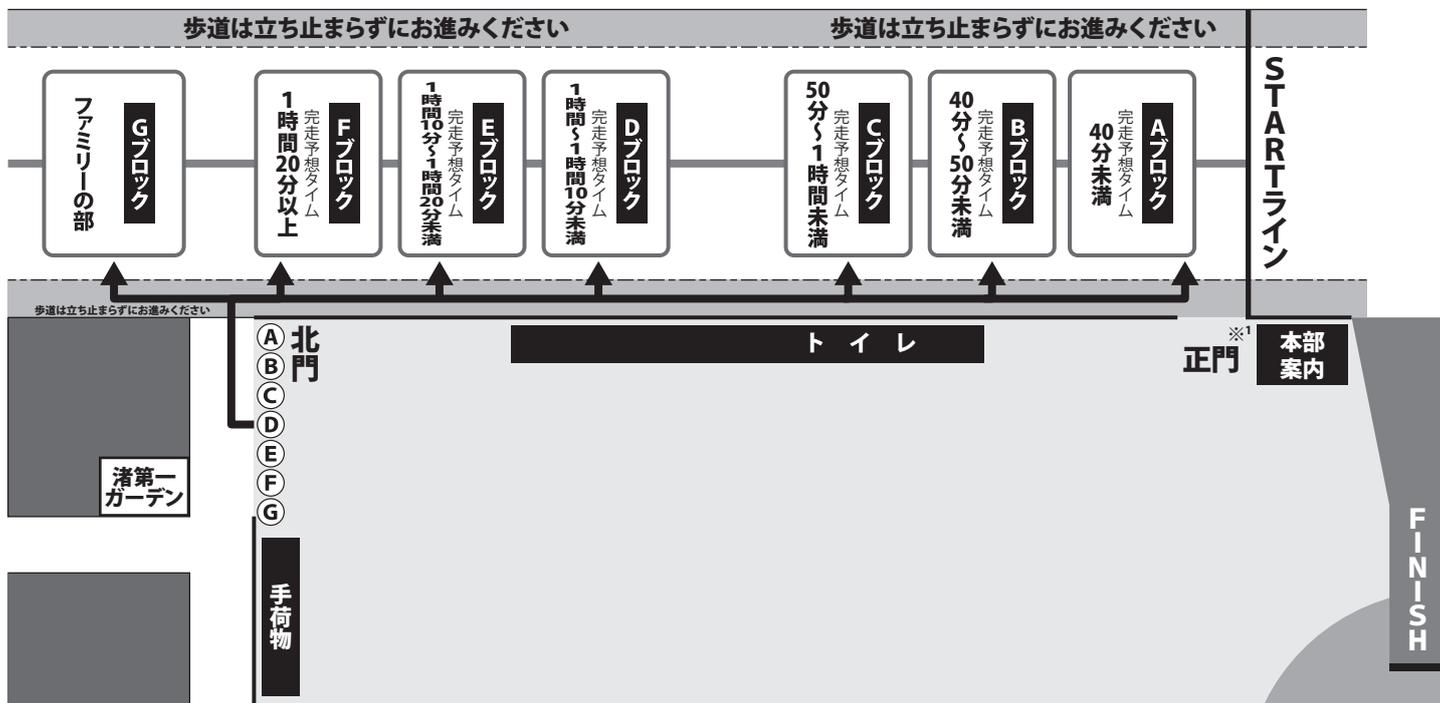
- ①9:20～：5時間30分以上の方 (Gブロック)
：5時間～5時間30分未満の方 (Fブロック)
- ②9:25～：4時間30分～5時間未満の方 (Eブロック)
- ③9:30～：4時間～4時間30分未満の方 (Dブロック)
- ④9:35～：3時間30分～4時間未満の方 (Cブロック)
- ⑤9:40～：3時間～3時間30分未満の方 (Bブロック)
：3時間未満の方 (Aブロック)



選手スタート整列図 (10km・ファミリーの部)

- 大会会場内の検温ブースにて、検温、消毒、健康チェックシートの確認を受けてから整列してください。
- スタートブロックへの整列開始時刻 10:30
- スタートブロックへの整列完了時刻 10:45

- ※10kmの部・ファミリーの部とも一齐招集します。放送及び警備員等の指示に従ってください。
- ※各ブロック完走予想タイムプラカードの後ろにお並びください。
- ※スタート5分前になりましたら、係の指示に従い前につめてください。
- ※¹ 11時まで正門は、通行不可となります。



災害時の対応

事 象	規 模	対 応
震 災	震度 3 以下	開催（続行）
	震度 4	開催（続行）を前提に、中止・開催（続行）を実行委員会で判断
	震度 5 弱	即中止
	震度 5 強以上	即中止
津 波	津波注意報	即中止
	津波警報	即中止
	大津波警報	即中止
風水害	注意報	開催（続行）を前提に、中止・開催（続行）を実行委員会で判断
	警報	即中止
	特別警報	即中止
事件・事故		中止・開催（続行）を実行委員会で判断

●防災放送

地震に関する情報 ※震度 5 弱以上の場合にアナウンス

種類	音	音声放送
震度情報	チャイム	震度〇の地震が発生しました！火の始末をしてください！ テレビラジオをつけ、落ち着いて行動してください。
緊急地震速報	NHKチャイム	緊急地震速報！ 大地震です！ 大地震です！

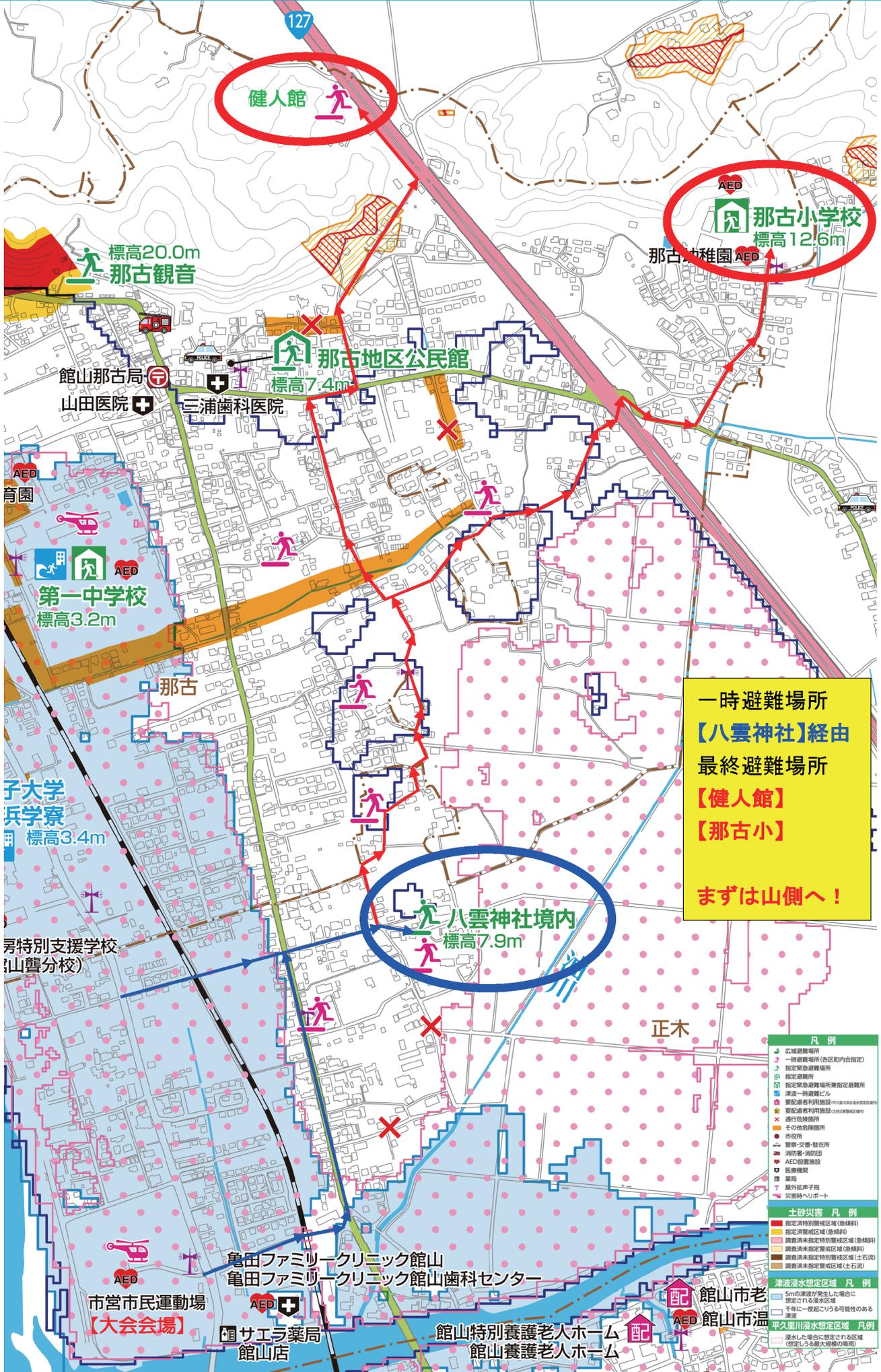
津波に関する情報

種類	音	音声放送
津波注意報	サイレン 10秒鳴らし、2秒休み	津波注意報が発表されました。 海岸付近の方は注意してください。
津波警報	サイレン（2回繰返し） 5秒鳴らし、6秒休み	津波警報が発令されました。 海岸付近の方は高台に避難してください。
大津波警報	サイレン（3回繰返し） 3秒鳴らし、2秒休み	大津波警報。大津波警報。 ただちに高台に避難してください。

気象に関する情報

種類	音	音声放送
警報	チャイム	〇〇警報が発表されました。 今後の気象情報に十分注意してください。
特別警報	チャイム	当地域に〇〇特別警報が発表されました。 周囲の状況を見て、避難行動をとってください。

防災マップ (大会会場周辺)



一時避難場所
【八雲神社】經由
最終避難場所
【健人館】
【那古小】
まずは山側へ！

凡例	
↓	広域避難場所
↑	一時避難場所 (各区内会指定)
+	指定緊急避難場所
⊕	指定緊急避難場所兼指定避難所
⊗	津波一時避難ビル
⊙	緊急避難利用施設 (土砂災害等)
⊚	要配慮者利用施設 (土砂災害等)
×	通行危険箇所
○	その他危険箇所
●	市役所
⚡	警察交番・駐在所
☞	消防署・消防団
⊕	AED設置施設
⚪	医療機関
Ⓜ	薬局
Ⓜ	聴覚障害者手話
Ⓜ	災害時ヘリポート
土砂災害 凡例	
■	指定河川特別警戒区域 (急傾斜)
■	指定河川警戒区域 (急傾斜)
■	指定河川未指定特別警戒区域 (急傾斜)
■	指定河川未指定警戒区域 (急傾斜)
■	指定河川未指定特別警戒区域 (土石流)
■	指定河川未指定警戒区域 (土石流)
津波浸水想定区域 凡例	
■	5mの津波が発生した場合に想定される浸水区域
■	千年に一度起こりうる可能性のある浸水
平久里川浸水想定区域 凡例	
■	浸水した場合に想定される区域 (想定しうる最大規模の降雨)

後 援

千 葉 県

朝日新聞社 千葉総局

朝日新聞
DIGITAL

協 賛



第44回 館山若潮マラソン大会のご案内

次回大会は**2024年1月28日(日)**を予定しております。

詳細につきましては、2023年9月下旬に

公式ホームページ等でお知らせします。