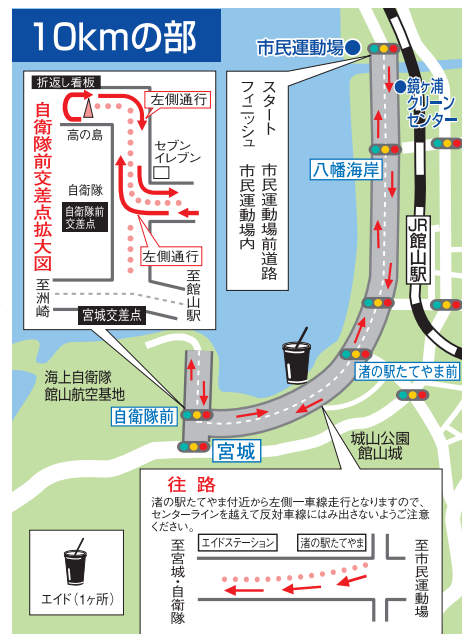


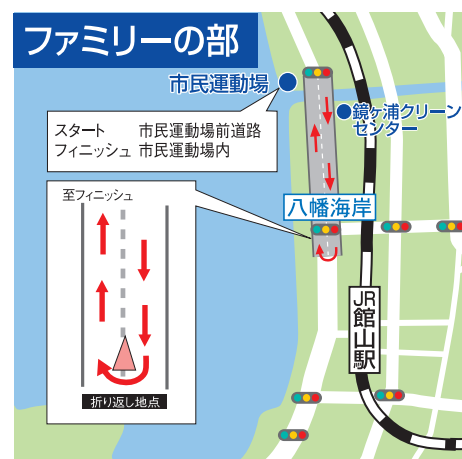
フルマラソンの部



10kmの部



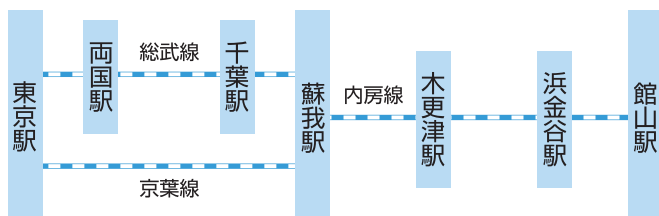
ファミリーの部



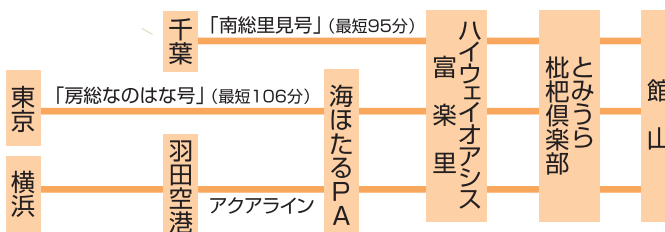
アクセス・お問合せ

電車(JR)ご利用の場合

※大会当日、臨時特急列車運行予定



高速バスご利用の場合



お車をご利用の場合

館山自動車道富浦ICより約10分

◆臨時駐車場

- ① 鏡ヶ浦クリーンセンター 約680台 会場まで徒歩約3分
- ② 第一中学校(館山市那古954) 約700台 会場付近までシャトルバス約10分
- ③ 第三中学校(館山市北条1452) 約550台 会場付近までシャトルバス約10分

※駐車場に限りがあり、**駐車できない場合があります**ので、電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。

※余裕を持って大会に臨んでいただけるよう**前泊**をおすすめします。

※商業施設等への駐車は、商業施設利用者等のご迷惑となりますので、ご遠慮ください。

無料シャトルバスのご案内

- * 館山駅西口⇔大会会場付近
①7:00~9:15 ②12:00~17:00
- * 臨時駐車場(第一中学校)⇔大会会場付近
①7:00~9:15 ②12:00~17:00
- * 臨時駐車場(第三中学校)⇔大会会場付近
①7:00~9:15 ②12:00~17:00

大会要項・払込用紙のご請求先

**館山若潮マラソン大会
パンフレット発送センター**
〒152-8532 東京都目黒区原町1-31-9
TEL:03-5768-5430(自動音声)
請求期間 9月18日~10月23日(必着)

宿泊に関する申込・お問合せ

(一社) 館山市観光協会
〒294-0045 千葉県館山市北条1879-2
TEL:0470-22-2000
FAX:0470-23-3000

大会に関するお問合せ

館山若潮マラソン大会事務局
(館山市教育委員会教育部スポーツ課内)
〒294-8601 千葉県館山市北条1145-1
TEL:0470-22-3696
(月~金/9:00~17:00 祝日除く)

市制施行80周年記念大会 第40回 館山若潮マラソン 2020.1.26 SUN



ゲストランナー



館山マラソン大使
プロランニングコーチ
金 哲彦さん



館山スポーツ大使
タレント・ライフセーバー
飯沼 誠司さん

Team R2 参加!



桜朋 梨恵さん



三好 由実さん



和田 未希子さん



館山若潮マラソン

申込期間

9月20日(金)~10月31日(木)

申込方法

インターネット / 郵便払込 / 窓口持参

大会要項・払込用紙のご請求先

館山若潮マラソン大会パンフレット発送センター(自動音声)
TEL: 03-5768-5430 (請求期間 9月18日~10月23日 必着)

大会ホームページはこちら
<https://www.tateyama-wakasio.jp/>



主催 館山市・館山市教育委員会・館山市スポーツ協会
主管 館山市陸上競技協会



大会の魅力

Point 1



老舗パン屋の 美味しいクリームパン

地元老舗パン屋さんの
特製クリームパンが
皆さんを各エイドでお待ちして
います！今回も、あの30kmの壁
を越えれば**マル秘パン**が!!
中身はお楽しみ♡

Point 2

15分ごとの ペースメーカー

3時間～6時間まで**15分ごと**
のペースメーカーが
皆さんをサポートします！



Point 3

走ったあとの トン汁

当日、会場であたたか～い
トン汁を**無料**で配布します！
走ったあとの冷えた
身体に染みわたります。



Point 4

沿道やエイドの 応援があったかい

若潮マラソンの魅力はなんと
言っても、**沿道からの応援**！
毎年、ランナーにたくさんの
笑顔と声援を届けます。



Point 5

豪華景品あたる 前夜祭

大会前日に前夜祭を開催します！
旅行券など豪華景品があたる
抽選会や**金哲彦さん**による
攻略セミナーなど充実した内容！
前日受付もでき当日は余裕を
持って参加できます！



大会要項

- 開催日

2020年1月26日（日） 雨天決行
- 会場

館山市営市民運動場
- 主催

館山市 館山市教育委員会 館山市スポーツ協会
- 主管

館山市陸上競技協会
- 参加資格

各種目の制限時間内に完走できる健康な方
- 参加賞

オリジナルグッズ（ファミリーの部は1組に1個）
- 表彰

【フルマラソンの部】

男女別総合優勝（賞品）
各種目1位～3位（賞状・賞品）
4位～8位（賞状）
男女総合40位（特別賞）

【10kmの部】

男女別総合優勝（賞品）
各種目1位～3位（賞状・賞品）
4位～8位（賞状）
男女総合40位（特別賞）

【ファミリーの部】

表彰はありません。

- その他

①申込は1人1種目とし、年齢は大会当日を基準日とします。

②申込締切後及び当日の参加申込はできません。

③参加者は、大会スタッフ、警察等関係者の指示に従ってください。

④大会当日は必ず健康保険証をご持参ください。

⑤体調に十分注意し、万一不調の場合はナンバーカード受取後でも大会本部に申し出て出場をとりやめてください。また競技中でも異常が感じられた場合は速やかに競技を中止してください。

⑥荷物は各自の責任で保管するか、手荷物預かり所（300円）をご利用ください。

⑦各種目とも制限時間を過ぎると競技中止となります。

フルマラソンの部には、**関門が4箇所あります**。**第1関門（約10km地点）を11:25、第2関門（約21km地点）を12:50、第3関門（約27km地点）を13:40、第4関門（約33km地点）を14:30までに通過できない場合も競技中止となります**。制限時間内でも、大会スタッフが競技続行不適当と判断した場合は、競技中止を勧告します。競技を中止した参加者は、大会スタッフの指示に従い、収容車に乗車してください。ナンバーカードを外して走るのは禁止します。

⑧参加者を対象に、主催者が傷害保険に一括加入します。

部 門	定 員	対 象	制限時間	当日受付	スタート	参加料
フルマラソン	7,500人	15歳（中学生除く）以上	6時間 第1関門（約10km地点）11:25 第2関門（約21km地点）12:50 第3関門（約27km地点）13:40 第4関門（約33km地点）14:30	7:30～9:00	10:00	6,000円
10km	2,500人		1時間30分	7:30～9:30	10:50	3,500円 ※「ファミリー」は1組3,500円
ファミリー	500組	成人と小学生以上の家族・友人（1組4名以内）	20分		11:00	

大会前日(1/25)楽しみいっぱい！

金哲彦さんの マラソンクリニック

150名
限定

【時間】13:00～15:00
【会場】館山商工会議所

新聞・雑誌等に多数コラムを執筆され、テレビやラジオで陸上競技解説者として活躍中の金哲彦さんによるマラソンクリニックを限定150名様で開催します。（有料:500円/人 当日払）
当選発表は、12月中旬に当選者に発送する通知をもってかえさせていただきます。

前夜祭&前日受付

【時間】前日受付 14:00～18:00
前夜祭 16:00～18:00
【会場】南総文化ホール

参加者の皆様に当日余裕を持ってレースに臨んでいただけるよう、前日受付を行います。前夜祭では、金哲彦さんによる「館山若潮マラソン大会コース攻略法に関するトークショー」や豪華賞品が当たる「プレゼント抽選会」など内容盛りだくさんです。

※JR館山駅西口からシャトルバスが運行されます。



ボランティア募集！

館山若潮マラソン大会は、毎年多くのスポーツボランティアに支えられています。ランナーの笑顔の先にはボランティアの存在があります。今大会も一緒にサポートしていただけるボランティアを募集します。願ひする業務は、参加者への給水などです。詳しくは、大会HPをご覧くださいか、大会事務局までお問い合わせください。



館山若潮マラソン大会事務局 （館山市教育委員会教育部スポーツ課内）

〒294-8601 千葉県館山市北条1145-1
TEL：0470-22-3696
（月～金／9:00～17:00祝日除く）

申込方法

①インターネット 申込期間 9月20日(金)～10月31日(木)

大会公式HP <https://www.tateyama-wakasio.jp/> にアクセスし、お申込ください。
支払方法などは、お申込の際にお選びいただけます。（クレジットカード・コンビニATMなど）
※お申込ご入金後、エントリー完了となります。ご入金がない場合はエントリーされません。
※募集期間中に消費税率が引き上げられた場合は、RUNTES手数料も税率に応じて変動する予定です。（エントリー手数料:4,000円まで205円、4,001円以上は参加料の5.15％（税込））

②郵便払込 申込期間 9月20日(金)～10月31日(木)

「専用払込取扱票」（コピー不可）に必要な事項をご記入の上、参加料を添えて、ゆうちょ銀行または郵便払込窓口でお申込ください。申込の際、右表の種目番号一覧から該当する番号を選び記入してください。確認用にコピーを大会まで保存されることをおすすめします。

※払込手数料130円

※大会要項、払込取扱票が必要な方は、返信用封筒（切手貼付）を同封の上、以下のパンフレット発送センターへご請求ください。なお、切手料金は請求部数によって異なりますので以下パンフレット発送センターへお問い合わせください。

専用払込 取扱票 請求先	館山若潮マラソン大会パンフレット発送センター 〒152-8532 東京都目黒区原町1-31-9 TEL:03-5768-5430（自動音声）（月～金／9:00～17:00 祝日除く）
--------------------	---

③窓口持参 申込期間 9月20日(金)～10月31日(木)

「専用払込取扱票」は館山若潮マラソン大会事務局にもありますので、直接お申したいいただくことができます。

なお、大会事務局からの大会要項、「専用払込取扱票」の発送は行いませんのでご了承ください。

館山若潮マラソン大会事務局（館山市教育委員会教育部スポーツ課内）
〒294-8601 千葉県館山市北条1145-1
TEL:0470-22-3696（月～金／9:00～17:00 祝日除く）

